

Se préparer au changement : dimension psychologique

Dimension humaine

Souhaité et appréhendé, le départ à la retraite va entraîner une nouvelle recherche d'équilibre. Statutaires, identitaires, familiaux, sociaux...les enjeux sont nombreux et chacun doit faire l'objet d'une réflexion afin de fonder son nouveau projet de vie.

Cette démarche serait difficile et confuse, seul face à cet avenir à bâtir, c'est pourquoi l'accompagnement structuré qui vous est proposé est une ressource précieuse, permettant le recul et la vigilance nécessaires, en se posant les bonnes questions.

Ce stage vous permettra de :

- démystifier cette nouvelle vie avec une nouvelle vision global
- éclairifier ses attentes et ses ambivalences pour faciliter les choix de vie
- se donner toutes ses chances de réussite

Public : Toute personne qui dans les mois à venir va être confrontée à son départ à la retraite ou à la cessation de son activité et qui souhaite se préparer à ce changement important et construire une stratégie de reconversion épanouissante.

Durée : 3 jours

Tarif : 1200 € net*